

HULA HOOP – LE JEU DE CERCEAU



HULA HOOP – LE JEU DE CERCEAU :

Le **Hula Hoop** est un **jeu d'adresse** qui consiste à faire tourner **un cerceau** avec rythme autour de la taille.

Un jeu qui est beaucoup joué dans les cours de récréation. C'est aussi une pratique sportive, et artistique.

Le **Hula Hoop** est une pratique qui vient des **États-Unis** dans les années 1958. À l'origine, les enfants australiens jouaient avec des **cerceaux en bambou**. Des fabricants de jouets américains s'en sont inspirés pour créer le "**Hula Hoop**".

Le **Hula Hoop** fait partie intégrante du monde du spectacle, le plus connu étant le Cirque du Soleil.

COMMENT JOUER AU HULA HOOP ?

Pour jouer au Hula Hoop il faut s'équiper d'un cerceau. Plusieurs tailles existent, il faut en prendre un adapté à la taille de l'enfant.

Il faut prendre le cerceau, le placer autour de la taille et le faire tourner en balançant les hanches.

Le but du jeu : le faire tourner autour de la taille le plus longtemps possible sans le faire tomber !