

POUPÉES À SOUCIS



FABRIQUER UNE POUPÉE À SOUCIS COMME AU GUATÉMALA

Un bricolage de **poupées à soucis** inspiré des poupées à soucis du **Guatemala**. Les **poupées à soucis** sont fabriquées avec du carton et de la laine ou du coton. La poupée terminée, votre enfant pourra lui raconter chaque soir ses petits soucis de la journée avant de se coucher. Les soucis racontés la **poupée** sera glissée sous l'oreiller et le lendemain matin ... plus de soucis, ils se seront envolés !

LA VIDÉO POUR RÉALISER UNE POUPÉE À SOUCIS

Poupées à soucis du Guatemala par [teteamodeler](#)

Découper un morceau de carton d'une dizaine de centimètres de haut puis découper de fines bandes de carton (de 10 cm de haut environ).



Découper une bandelette de papier blanc d'environ 3 cm sur 1 cm. Utiliser si possible du papier de soie.



Prendre quelques brins de carton et les assembler en les posant les uns sur les autres.



Mettre de la colle sur les brins de carton.



Enrouler la bandelette de papier blanc autour des brins de carton.



LES BRAS DE LA POUPÉE À SOUCIS

Couper un grand morceau de laine de couleur (environ 80 cm à 1 mètre).



Prendre quelques brins de carton et les placer en croix sur les brins précédents juste au bas du papier blanc.



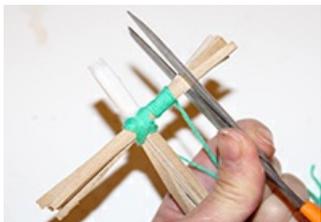
Poser le corps de la poupée au centre du fil de laine et attacher les brins en croix en croisant la laine tout autour.



Enrouler chaque côté du fil de laine autour d'un bras.



Couper les brins de carton pour raccourcir le bras.



Enrouler la laine dans l'autre sens autour du bras.



Faire l'autre bras à l'identique.



Faire quelques tours autour du corps juste sous les bras pour faire le bas du pull de la poupée.



Nouer la laine pour la maintenir en place.

LES JAMBES DE LA POUPÉE À SOUCIS.

Couper un morceau de laine d'une seconde couleur (environ 80 cm à 1 mètre).

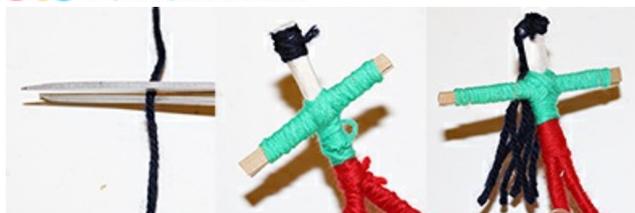


Poser le corps de la poupée au centre du brin de laine et faire quelques tours autour du corps pour faire le haut du pantalon de la poupée. Séparer les brins de carton en deux part égales pour faire les jambes de la poupée. Enrouler chaque côté du brin de laine autour d'une jambe et terminer en nouant la laine sur elle-même.



LES CHEVEUX DE LA POUPÉE

Couper des petits morceaux de laine et les coller sur la tête de la poupée (la partie recouverte de papier blanc) pour lui faire des cheveux.



Dessiner éventuellement un visage à la poupée.



Les poupées à soucis, poupées en carton

La poupée à soucis est terminée il ne reste plus qu'à lui confier tous les petits soucis et problèmes de la journée.

Les poupées à soucis



Voir la poupée à soucis en grand

LES PRODUITS 10 DOIGTS POUR RÉALISER CETTE ACTIVITÉ



Pelote Azurite - Fil à tricoter 100 % acrylique

à partir de
1,39 €



Bâton de colle blanche Cléopâtre



Grands ciseaux ergonomiques tous usages

Réf : 01851

4,95 €

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr