

LA RECETTE DE LA PÂTE À MODELER



COMMENT FAIRE DE LA PÂTE À MODELER MAISON ?

Ingrédients:

1 tasse de farine

½ tasse de **sel**

1 cuillère à café d'huile végétale

2 cuillères à café de **bicarbonate de soude** ou de **levure chimique**

1 tasse d'eau chaude

Les enfants adorent **modeler**, manipuler la pâte, créer des objets, si le modelage est bon pour leur évolution la **pâte à modeler** n'est pas toujours économique. Voici une recette simple de **pâte à modeler** qui se conserve

plus ou moins 1 an dans une boîte à l'abri de l'air.

Ingrédients de la pâte à modeler

1 tasse de **farine**

½ tasse de **sel**

1 cuillère à café d'huile végétale

2 cuillères à café de bicarbonate de soude ou de levure chimique

1 tasse d'eau chaude

Pour une pâte colorée il suffit d'ajouter un peu de colorant alimentaire : rouge, bleu, vert, jaune, or, bronze ...

Comme pour la pâte à sel maison il est possible d'ajouter des huiles essentielles (2/3 gouttes seulement) pour que la pâte à modeler sente bon !

RÉALISATION DE LA RECETTE DE LA PÂTE À MODELER NATURELLE FACILE À CUIRE ET À FAIRE

Verser les ingrédients secs dans un grand bol et mélanger : la farine, le sel et le bicarbonate. Le mélange peut se faire directement dans la casserole. Ajouter éventuellement les colorants en poudre. Ajoutez l'eau et l'huile en remuant vigoureusement pour éviter les grumeaux. Ajouter éventuellement les colorants liquides. Verser le mélange dans une casserole et mettre la casserole sur un feu doux sans cesser de remuer jusqu'à ce que la pâte commence à se décoller. Retirer du feu et pétrir la pâte sur table avec les mains. La pâte à modeler est terminée lorsqu'elle est bien souple et la couleur uniforme.

COMMENT ON FAIT LA PÂTE À MODELER SANS CUISSON?

Voici une recette simple de pâte à modeler qui se conserve plus ou moins 1 an dans une boîte à l'abri de l'air.

Verser la farine, le sel, les paillettes d'alun et le colorant alimentaire ou la gouache dans un saladier. Ajouter l'eau bouillante. Mélanger avec une cuillère le temps que l'eau soit encore chaude. Pétrir comme du pain à la main. Conserver dans une boîte à l'abri de l'air

COMMENT FAIRE DURCIR UNE PÂTE À MODELER?

Votre enfant a réalisé sa plus belle création en pâte à modeler et vous désirez conserver cette



dernière. Pour y parvenir, selon l'épaisseur de la pâte, vous devrez faire preuve de patience. En effet, commencez par laisser sécher la pièce de pâte à modeler à l'air libre pendant plusieurs jours. N'hésitez pas à retourner cette dernière régulièrement pour un séchage homogène.

Ensuite, pour un durcissement en profondeur, préchauffez votre four à 100 °C pendant 10 minutes puis placez la réalisation de votre enfant à l'intérieur pour une à deux heures. Là aussi, il sera nécessaire de retourner la création régulièrement.

COMMENT CONSERVER LA PÂTE À MODELER MAISON?

Pour que votre enfant puisse jouer longtemps avec sa pâte à modeler maison, il vaut mieux bien conserver cette dernière. Pour une conservation optimale, placez chaque couleur de pâte dans un sac congélation bien fermé. Placez ensuite chaque sac dans une boite hermétique qui aidera à la conservation et au rangement à la fois.

PÂTE À MODELER MAISON : QUE FAIRE ? À QUEL ÂGE ?

La pâte à modeler maison, selon les ingrédients utilisés, peut être utilisée dès le plus jeune âge sous la supervision d'un adulte pour éviter qu'un tout petit ne l'ingère. Les plus petits découvriront la texture de la pâte et ne modèleront certainement pas de grandes créations, mais l'activité restera intéressante pour eux. Après quelques années, les enfants aimeront confectionner des imitations des objets qu'ils croisent quotidiennement. Vous pourrez donc leur proposer de réaliser une petite assiette, des fruits, des légumes ou tout autre objet simple. Plus votre enfant grandira, plus ses créations pourront être complexes.

LES PRODUITS 10 DOIGTS POUR RÉALISER CETTE ACTIVITÉ



19,99 €

(soit 2,00 € / pot)



Pâte à sel - Seau de 1 kg

6,99€

Réf : 16483

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr